

## Técnica de Lax-Vox: aplicación a la terapia vocal

Sábado, 06 de abril de 2019

**Ponente:** Rocío Lesmes Cuerda  
**Horario:** 09:00 a 14:30 y 15:30 a 18:30  
**Duración:** 08 horas presenciales  
**Lugar:** Sede Colegio Logopedas Madrid

**Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.**

Curso dirigido a Logopedas y estudiantes de último curso de Grado de Logopedia con los siguientes objetivos:

### Objetivos:

#### Objetivos Generales:

- Conocer la técnica de Lax-Vox: características del material empleado y metodología de aplicación.
- Informar sobre el momento idóneo de introducción de la técnica en la terapia vocal
- Descubrir sus contraindicaciones y uso incorrecto.
- Capacitar al alumno para adaptar la técnica a la individualidad y patología del paciente.

#### Objetivos Específicos:

- Seleccionar materiales adecuados para la realización de la técnica.
- Discriminar la técnica de Lax-Vox de otras afines, según su aplicación funcional.
- Insertar de forma eficaz la técnica de Lax-Vox dentro del protocolo vocal
- Identificar el momento de aplicación idóneo de la técnica según la evolución de los pacientes.
- Diseñar ejercicios adecuados para cada patología.
- Adaptar la realización de ejercicios desde pasivos a activos para favorecer la generalización de los aprendizajes.
- Crear un protocolo de higiene vocal basado en la técnica de Lax-Vox para el cuidado de la voz.
- Modificar los ejercicios realizados mediante Lax-Vox según el punto de vista miofuncional.
- Identificar las contraindicaciones a la realización de la técnica
- Adaptar la realización de ejercicios en los pacientes de riesgo.

### Programa:

- ❖ Descripción y condiciones técnicas de la técnica de Lax-Vox.
- ❖ Anatomía y fisiología de los órganos que intervienen en la fonación y cómo actúan con el uso de Lax-Vox
- ❖ Puesta en práctica de la técnica y dónde ubicarla dentro de la terapia
- ❖ Aplicación a las áreas de trabajo y variables vocales.
- ❖ Diseño de ejercicios: objetivos y práctica de los mismos según patologías hipocinéticas, hipercinéticas y mixtas.
- ❖ Diseño de ejercicios: objetivos y práctica de los mismos según patologías hipocinéticas, hipercinéticas y mixtas
- ❖ Casos prácticos
- ❖ Contraindicaciones. Ruegos y preguntas.



**Metodología:**

Curso eminentemente práctico donde se realizarán, previa descripción de la técnica y contenidos básicos, ejercicios prácticos que responden a objetivos propios de la terapia vocal convencional, pero enfocados desde el prisma facilitador que ofrece esta técnica. La práctica de los ejercicios permite adaptar cada uno de ellos a las distintas patologías, ya que todos ellos han de ser realizados y experimentados por los alumnos.

También se diseñarán líneas terapéuticas basadas en casos propuestos de patologías variadas.

**Currículum Rocío Lesmes Cuerda (Col. 09/013)**

- Logopeda por la Universidad Complutense de Madrid
- Licenciada en logopedia por la Universidad de Lieja (Bélgica).
- Diplomada en Educación por la Universidad de Zaragoza
- Profesora de ISEP en diversos masters sobre logopedia clínica, terapia miofuncional y terapia vocal en Universidad Autónoma de Barcelona, Universidad de Vic y Universidad de Oporto
- Investigación:
  - Rehabilitación tubárica desde 2000 a 2014.
  - Desde 2012 Investigación y desarrollo sobre técnicas vocales asociadas a la coordinación fono-respiratoria (Técnica de Lax-Vox)
- Directora y logopeda del equipo del servicio de rehabilitación logopédica del Complejo Hospitalario del SACyL en Soria

**Plazo de Inscripción:** hasta el 25 de marzo 2019

**Precio:**

Logopedas Colegiados 80€

Logopedas no colegiados\*: 160€

Estudiantes de último curso de Grado de Logopedia\*\*: 80€

\* imprescindible enviar copia del título de Logopedia

\*\* imprescindible enviar copia del carnet de estudiante

**Información e inscripciones:** [formacion@colegiologopedasmadrid.com](mailto:formacion@colegiologopedasmadrid.com)

**Organiza:** Colegio Profesional de Logopedas de la Comunidad de Madrid

**Mínimo exigido de permanencia para obtener certificado con créditos:**

Siguiendo las instrucciones de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias, para la obtención del certificado con créditos es necesario **el 100% de asistencia** a la actividad.

